

Sessão sobre comportamentos aditivos

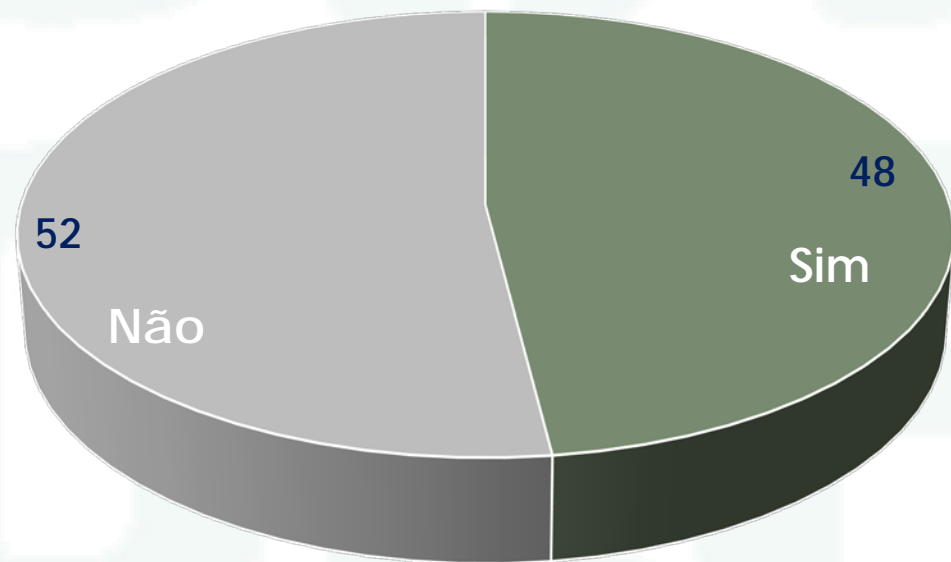
DIA DA DEFESA NACIONAL.

Comportamentos Aditivos aos 18 anos: inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional 2015

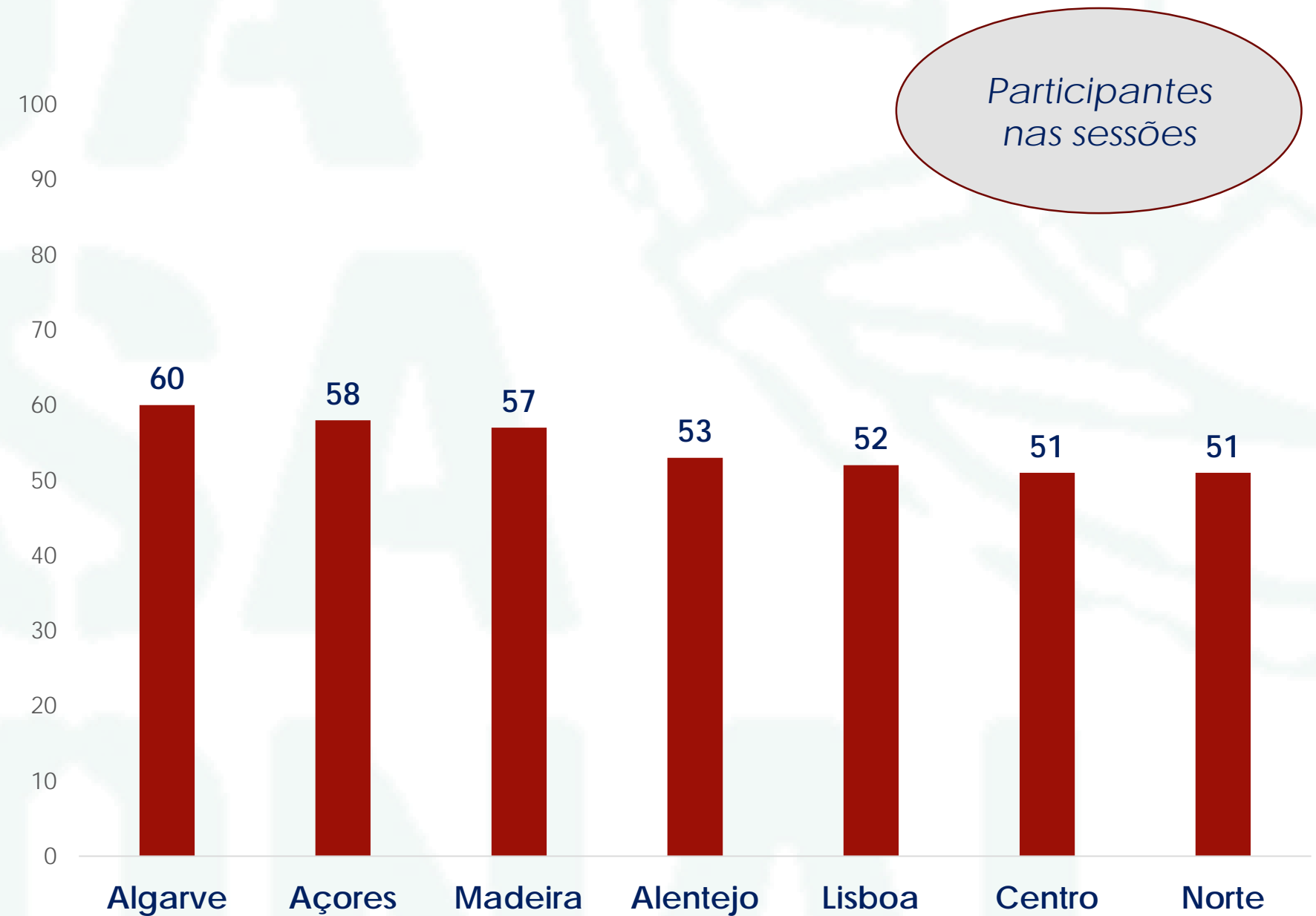


| 02.06.2016 | 10H00 | Academia Militar, Amadora |

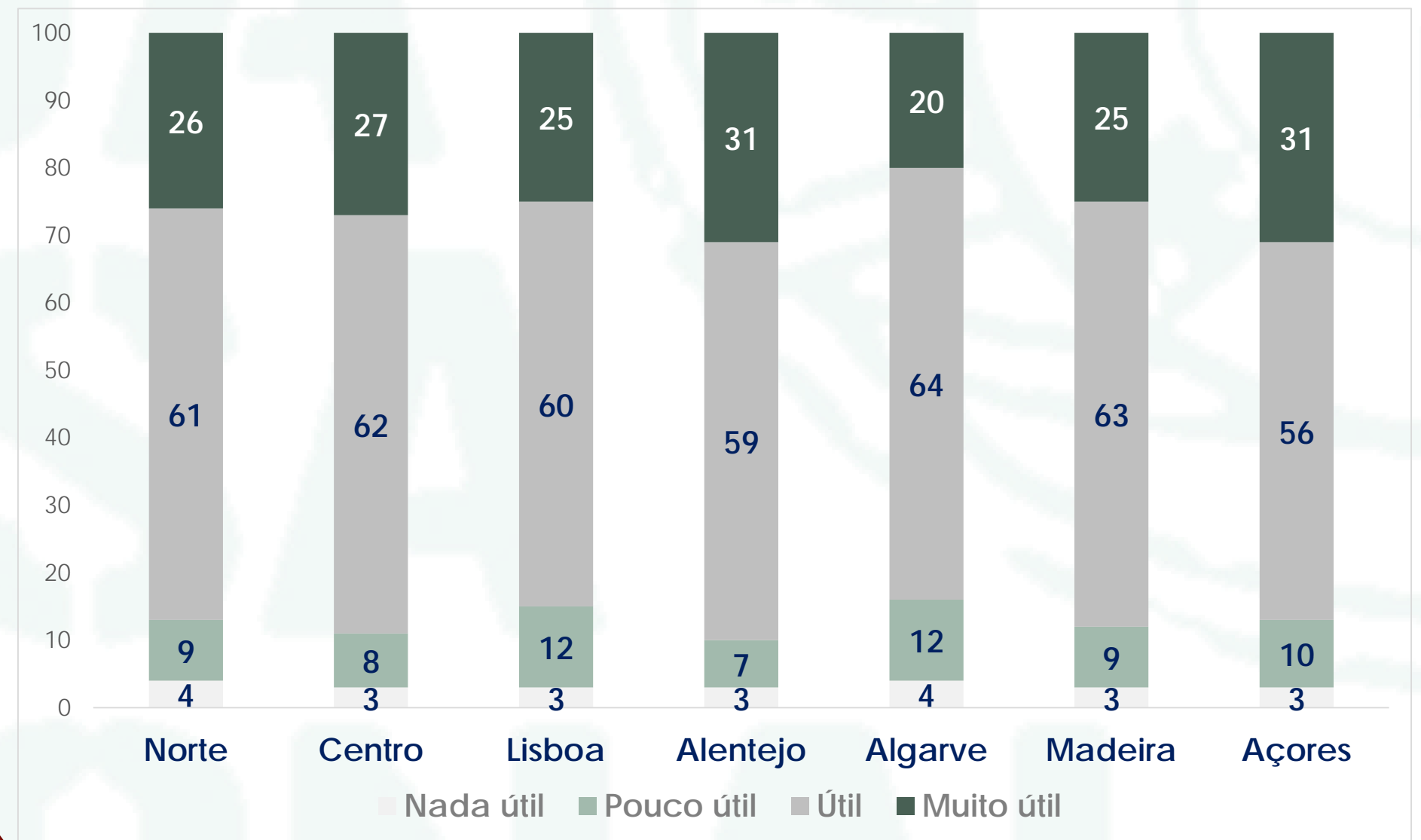
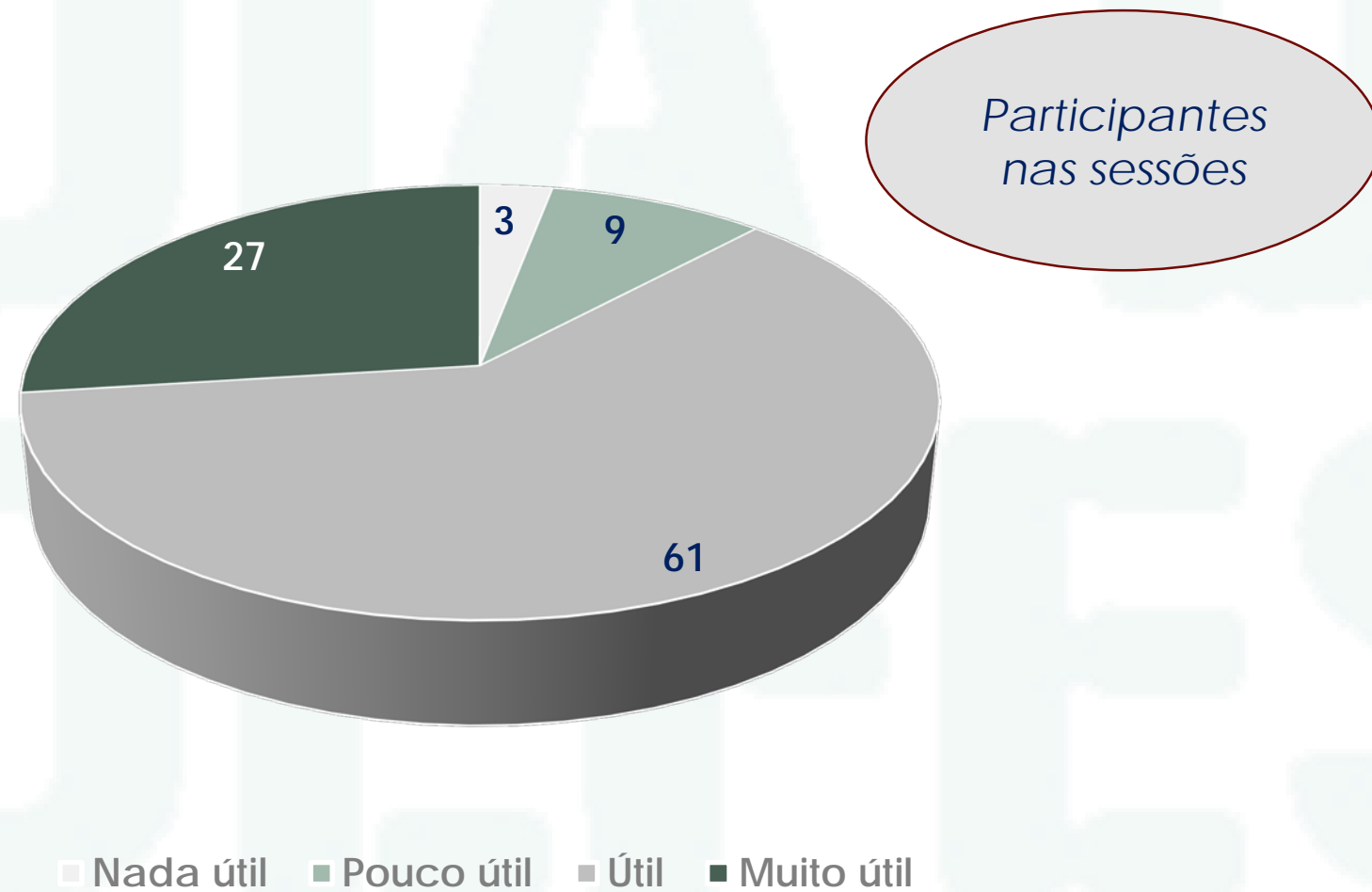
Foi a primeira vez que tiveste contacto com o serviço ligado à área da prevenção, redução de riscos, tratamento e reinserção dos comportamentos aditivos e dependências (ex-IDT)?



52% já tinham tido contacto com um serviço desta natureza



Qual o grau de utilidade que atribuis a esta sessão para a tua vida e dos jovens da tua idade?



88% dos participantes na sessão consideraram-na útil ou muito útil

APRESENTAÇÃO PÚBLICA DOS RESULTADOS DO ESTUDO

DIA DA DEFESA NACIONAL.

Comportamentos Aditivos aos 18 anos: inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional 2015

Ludmila Carapinha



Vasco Calado

| 02.06.2016 | 10H00 | Academia Militar, Amadora |

Objetivos



Conhecimento de **TODOS** os jovens de **18 ANOS** quanto a comportamentos aditivos

ÁREAS

Consumos de substâncias psicoativas

Utilização da internet

INDICADORES

Prevalência

Frequência/Duração

Padrões de consumo mais nocivo

Problemas

Grupo de coordenação



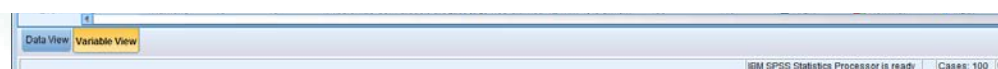
Metodologia



136 116 jovens convocados
(14% residentes no estrangeiro)
18 anos, nacionalidade portuguesa

Name	Type	Width	Decimals	Label	Values	Missing	Columns	Align	Measure	Role
P190LV	Numeric	8	0	Prevalência NSP longo da vida	{1, Sim}	99	10	Right	Nominal	Input
P191LV	Numeric	8	0	Prevalência OUTRA DROGA longo da vida	{1, Sim}	99	10	Right	Nominal	Input
P192LV	Numeric	8	0	Prevalência TRANQUILIZANTES/SEDATIVOS NP últ	{1, Sim}	99	10	Right	Nominal	Input
P193LV	Numeric	8	0	Prevalência TRANQUILIZANTES/SEDATIVOS NP últ	{1, Sim}	99	10	Right	Nominal	Input
P194LV	Numeric	8	0	Prevalência TRANQUILIZANTES/SEDATIVOS NP lang	{1, Sim}	99	10	Right	Nominal	Input
B195	Numeric	2	0	Base Militar	{1, Alentejo}	None	16	Right	Nominal	Input
ARS1	Numeric	8	0	ARS segundo o critério do Concelho	{1, Norte}	99	5	Right	Nominal	Input
ARS2	Numeric	8	0	ARS segundo o critério do Concelho (casos desconte)	{1, Norte}	None	10	Right	Nominal	Input

Base de dados única com informação sobre:
70 646 jovens quanto a comportamentos aditivos,
dos quais
31 300 jovens quanto a sociodemografia



101 347 participantes no DDN



26 bases militares distribuídas pelo país



Vários questionários, entre os quais:

- Socio demografia
- Comportamentos Aditivos

- Autopreenchimento
- Anónimos



Socio demografia

Comportamentos Aditivos



DGRDN
DIREÇÃO-GERAL DE RECURSOS DA DEFESA NACIONAL

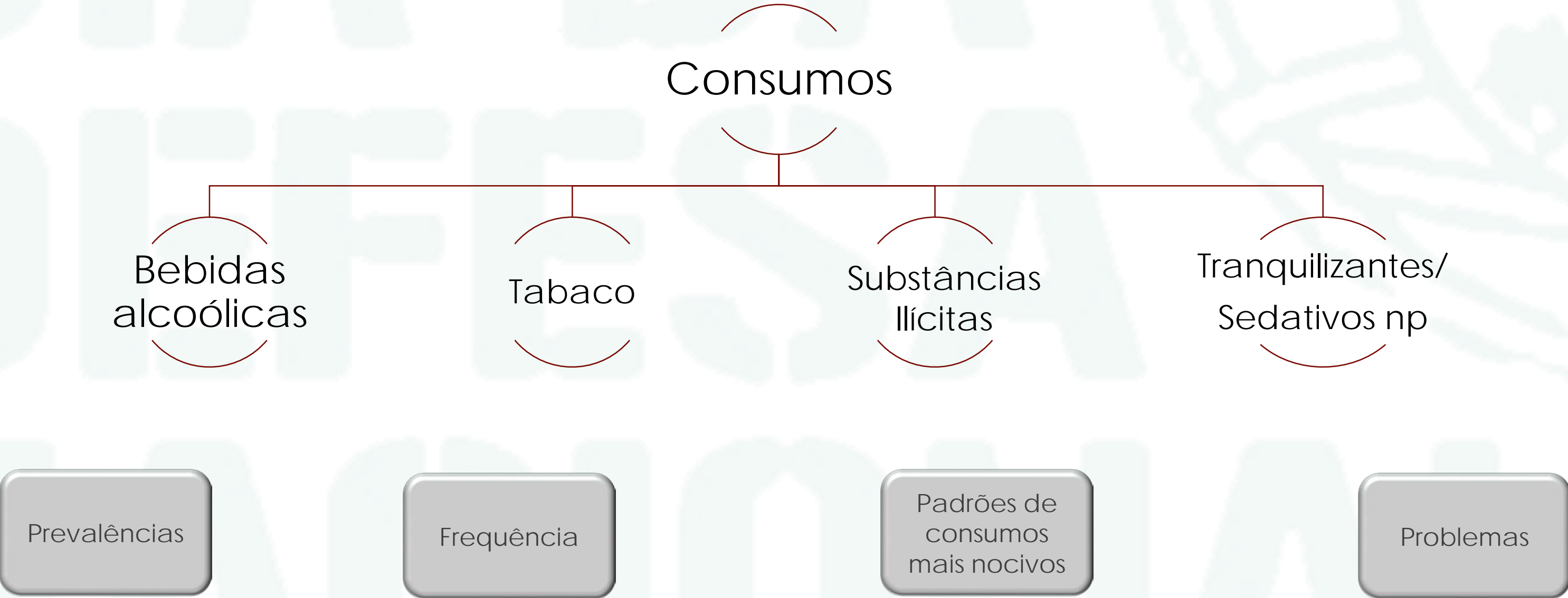
Metodologia

	Nº de jovens em estudo
Norte	25 612
Centro	12 749
Lisboa	22 391
Alentejo	3 130
Algarve	2 769
Madeira	1 698
Açores	2 297
TOTAL Nacional	70 646



	Jovens em estudo (%)	Participantes no DDN (%)
Sexo		
Masculino	51	51
Feminino	49	49
Situação face ao trabalho		
Estudante	79	72
Trab.-Estudante	7	8
Empregado	6	10
Desempregado	8	10
Nível de escolaridade		
Até 9º ano	17	17
10º a 12º ano	61	60
Sup. a 12º ano	22	23

Resultados: Consumos



Ao longo da vida

Álcool: 88%

Tabaco: 62%

S. Ilícitas: 31%

Cannabis: 29%

Qq outra SI: 10%

Tr./Sed. np: 7%

Últimos 12 meses

Álcool: 83%

Tabaco: 52%

S. Ilícitas: 24%

Cannabis: 23%

Qq outra SI: 7%

Tr./Sed. np: 5%

Últimos 30 dias

Álcool: 65%

Tabaco: 43%

S. Ilícitas: 15%

Cannabis: 15%

Qq outra SI: 4%

Tr./Sed. np: 3%

Resultados: Prevalências de consumo – Raparigas vs Rapazes

Prevalências

Álcool (F)

PLV: 86%
P12M: 80%
P30D: 57%

-

Tabaco (F)

PLV: 57%
P12M: 46%
P30D: 36%

-

S. ilícitas (F)

PLV: 24%
P12M: 17%
P30D: 10%

--

Tranq./Sed. np (F)

PLV: 7%
P12M: 4%
P30D: 2%



~ =

Álcool (M)

PLV: 88%
P12M: 84%
P30D: 65%

+

Tabaco (M)

PLV: 61%
P12M: 52%
P30D: 43%

+

S. ilícitas (M)

PLV: 37%
P12M: 30%
P30D: 20%

++

Tranq./Sed. np (M)

PLV: 6%
P12M: 4%
P30D: 3%

Consumo ao longo da vida (%)

	Álcool	Tabaco	Substâncias ilícitas	Tranq./Sed. Np
				Açores = 14
				Alentejo = 8
	Alentejo = 93	Alentejo = 68	Algarve = 40	Centro = 8
	Algarve = 91	Açores = 66	Açores = 34	Norte = 8
	Lisboa = 90	Algarve = 64	Lisboa = 32	Madeira = 7
	Centro = 90	Centro = 63	Alentejo = 31	Algarve = 7
	Total Nacional = 88	Total Nacional = 62	Total Nacional = 31	Total Nacional = 7
	Madeira = 87	Norte = 62	Centro = 30	Lisboa = 6
	Açores = 87	Lisboa = 61	Madeira = 29	
	Norte = 86	Madeira = 60	Norte = 29	

Consumo nos últimos 12 meses (%)

Álcool	Tabaco	Substâncias ilícitas	Tranq./Sed. Np
			Açores = 10
Alentejo = 89	Alentejo = 59		Alentejo = 5
Algarve = 87	Açores = 56	Algarve = 32	Norte = 5
Lisboa = 85	Algarve = 55	Açores = 27	Centro = 5
Centro = 85	Centro = 53	Lisboa = 25	Madeira = 5
Total Nacional = 83	Total Nacional = 52	Total Nacional = 24	Total Nacional = 5
Norte = 80	Norte = 51	Alentejo = 23	Algarve = 4
Madeira = 80	Lisboa = 50	Centro = 23	Lisboa = 4
Açores = 80	Madeira = 49	Madeira = 22	
		Norte = 22	

Consumo nos últimos 30 dias (%)

Álcool	Tabaco	Substâncias ilícitas	Tranq./Sed. Np
			Açores = 7
Alentejo = 73	Alentejo = 49		Alentejo = 3
Algarve = 70	Açores = 48	Algarve = 22	Madeira = 3
Centro = 68	Algarve = 47	Açores = 19	Norte = 3
Lisboa = 66	Centro = 43	Lisboa = 16	Centro = 3
Total Nacional = 65	Total Nacional = 43	Total Nacional = 15	Total Nacional = 3
Norte = 61	Norte = 43	Alentejo = 15	Algarve = 3
Açores = 60	Lisboa = 42	Centro = 14	Lisboa = 2
Madeira = 52	Madeira = 38	Norte = 14	
		Madeira = 14	



Em que medida o consumo é comum?



- ➔ A grande maioria (4/5) dos jovens consumiu álcool recentemente
- ➔ 1/2 dos jovens consumiu tabaco recentemente
- ➔ 1/4 consumiu substâncias ilícitas recentemente, sobretudo cannabis
- ➔ Consumo recente de tranquilizantes/sedativos np na ordem dos 5%



Consumos tendem a ser superiores entre os rapazes, sobretudo no caso das substâncias ilícitas

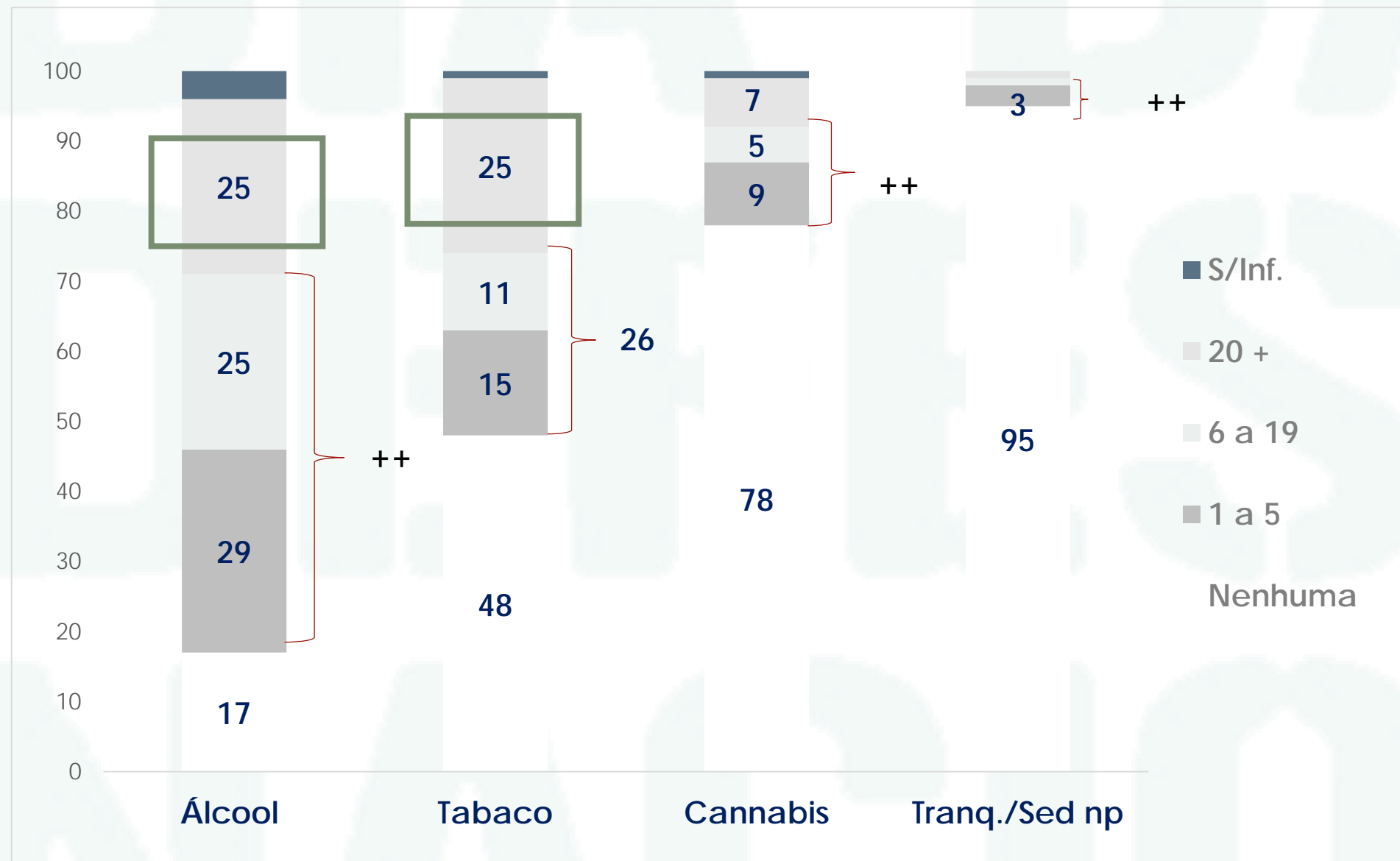


Consumo de álcool e tabaco mais comum nos jovens inquiridos do Alentejo

Consumo de tranq./sed. np mais comuns nos jovens inquiridos dos Açores

Consumo de substâncias ilícitas mais comum nos jovens inquiridos do Algarve

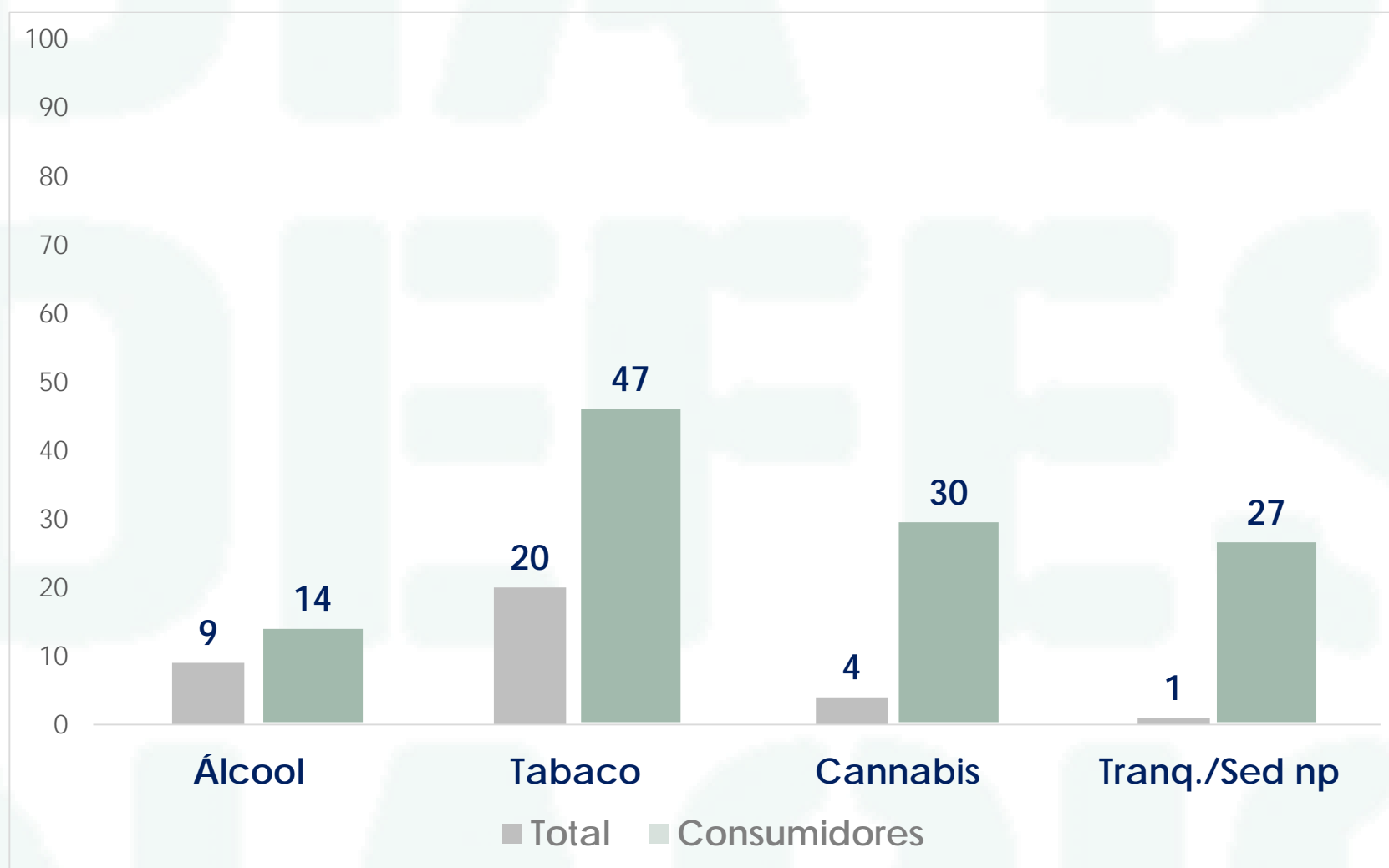
Nº de ocasiões de consumo de álcool, tabaco, cannabis, tranquilizantes sedativos não prescritos nos últimos 12 meses (%)



- Álcool, cannabis e tranquilizantes/sedativos não prescritos: mais comum consumo inferior a 20 ocasiões
- Tabaco: igualmente comum o consumo inferior e superior a 20 ocasiões

- ¼ dos inquiridos consumiu tabaco em 20 ou mais ocasiões
- ¼ dos inquiridos consumiu álcool em 20 ou mais ocasiões

Consumo diário/quase diário: 20 ou mais ocasiões de consumo de álcool, tabaco, cannabis, tranquilizantes sedativos não prescritos nos últimos 30 dias (%)



No total dos inquiridos:

- Consumo diário/quase diário é pouco comum
- O **tabaco** e, em segundo lugar, o **álcool**, são as substâncias com consumo diário/quase diário mais comum

Entre os consumidores:

- **Tabaco** mantém-se a substância com consumo diário/quase diário mais comum
- **Álcool** é a substância em que esta frequência de consumo é menos comum

Resultados: Frequências de consumo – Raparigas vs Rapazes

Frequência

Nº de ocasiões de consumo nos últimos 12 MESES

Nº de ocasiões de consumo nos últimos 12 MESES

Álcool (F)

Nenhuma: 20%
1 a 5: 36%
6 a 19: 26%
20+: 18%
Nos últimos 30 dias: 5%

--

Tabaco (F)

Nenhuma: 55%
1 a 5: 15%
6 a 19: 9%
20+: 21%
Nos últimos 30 dias: 16%

-

Cannabis (F)

Nenhuma: 85%
1 a 5: 8%
6 a 19: 3%
20+: 4%
Nos últimos 30 dias: 2%

--

Tranq./Sed. np (F)

Nenhuma: 96%
1 a 5: 3%
6 a 19: 1%
20+: ~0%

--



Álcool (M)

Nenhuma: 17%
1 a 5: 26%
6 a 19: 27%
20+: 30%
Nos últimos 30 dias: 10%

++

Tabaco (M)

Nenhuma: 49%
1 a 5: 14%
6 a 19: 10%
20+: 27%
Nos últimos 30 dias: 22%

+

Cannabis (M)

Nenhuma: 72%
1 a 5: 11%
6 a 19: 6%
20+: 11%
Nos últimos 30 dias: 7%

++

Tranq./Sed. np (M)

Nenhuma: 96%
1 a 5: 2%
6 a 19: 1%
20+: 1%
Nos últimos 30 dias: 1%

++

Consumo diário/quase diário: 20 ou mais ocasiões de consumo nos últimos 30 dias (%)

	Norte		Centro		Lisboa		Alentejo		Algarve		Madeira		Açores	
	Total	Cons.	Total	Cons.	Total	Cons.	Total	Cons.	Total	Cons.	Total	Cons.	Total	Cons.
Álcool	8	14	10	15	9	14	12	17	11	15	5	10	9	15
Tabaco	19	46	20	46	21	50	22	45	24	51	17	44	20	42
Cannabis	4	30	4	29	5	30	4	26	7	31	4	32	5	31
Tranq./Sed. np	0,9	27	0,8	26	0,6	26	1	28	0,5	21	0,9	27	2	29



Quadro regional semelhante quanto à frequência de consumo nos últimos 12 meses



Em que medida o consumo é frequente?



- ➔ Tabaco é a substância consumida com mais frequência nos últimos 12M e 30D
- ➔ Consumo diário/quase diário (inquiridos): Tabaco (1º), Álcool (2º), Cannabis (3º), Tranquilizantes/sedativos np (4º)
- ➔ Consumo diário/quase diário (consumidores): Tabaco (1º), Cannabis (2º), Tranquilizantes/sedativos np (3º), Álcool (4º)



Consumos mais frequentes mais comuns entre os rapazes. Menor diferença quanto ao tabaco.



Consumo diário/quase diário de álcool mais comum nos jovens inquiridos do Alentejo

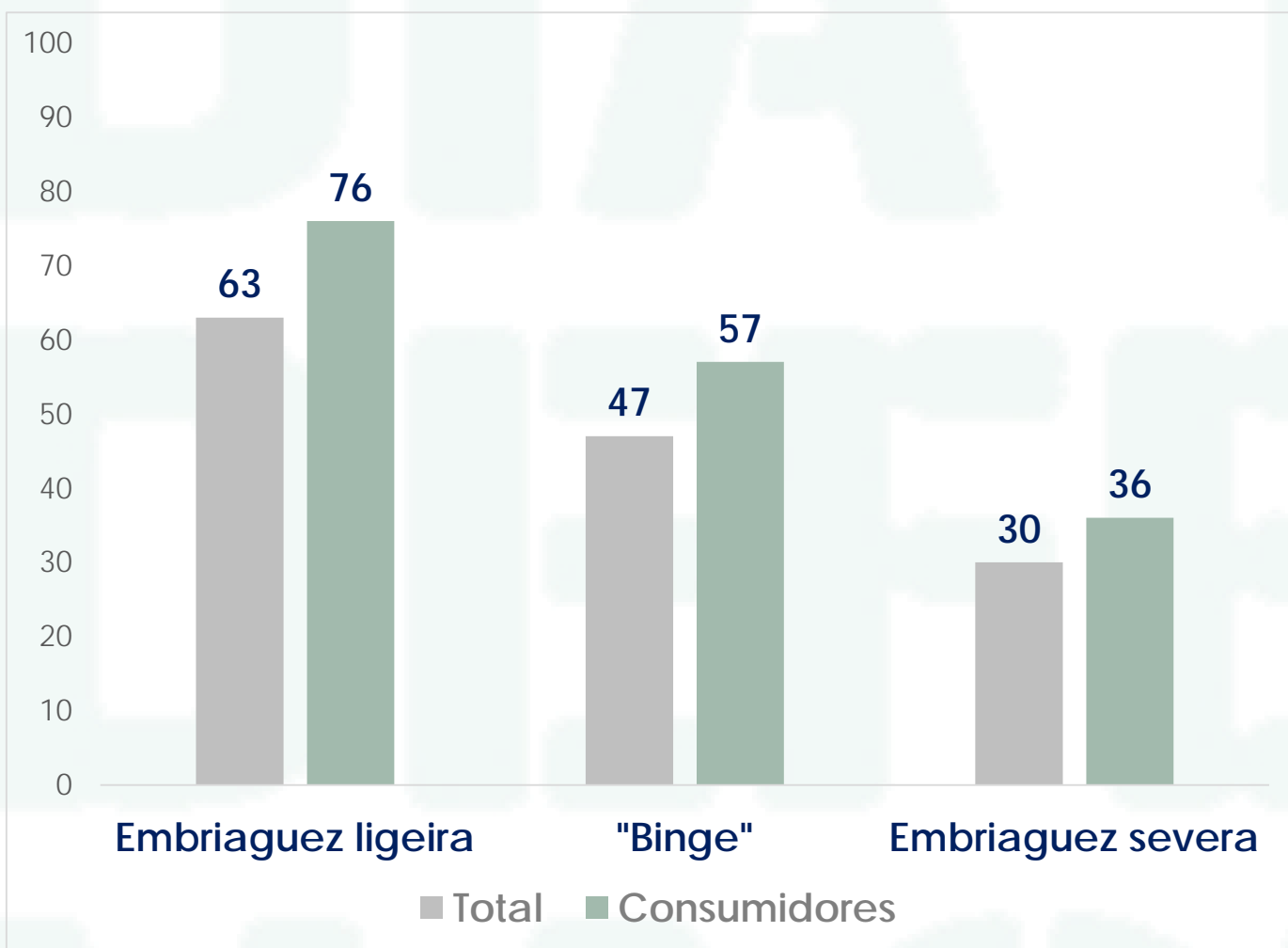
Consumo diário/quase diário de tranquilizantes/sedativos np mais comum nos jovens inquiridos dos Açores

Consumo diário/quase diário de tabaco e de substâncias ilícitas mais comum nos jovens inquiridos do Algarve

Resultados: Padrões de consumo mais nocivos – Total/Sexo

Padrões de consumos mais nocivos

Embriguez ligeira, consumo “binge”, embriguez severa nos últimos 12M (%)



Embriguez ligeira, consumo “binge”, embriguez severa nos últimos 12M, em função do sexo

(Total/Consumidores álcool nos últimos 12M)



- **Embriguez ligeira:** Ficar “alegre” por efeito do álcool
- **“Binge”:** Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião
- **Embriguez severa:** Ficar embriagado (a cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois)

Resultados: Padrões de consumo mais nocivos - Regiões

Padrões de consumos mais nocivos

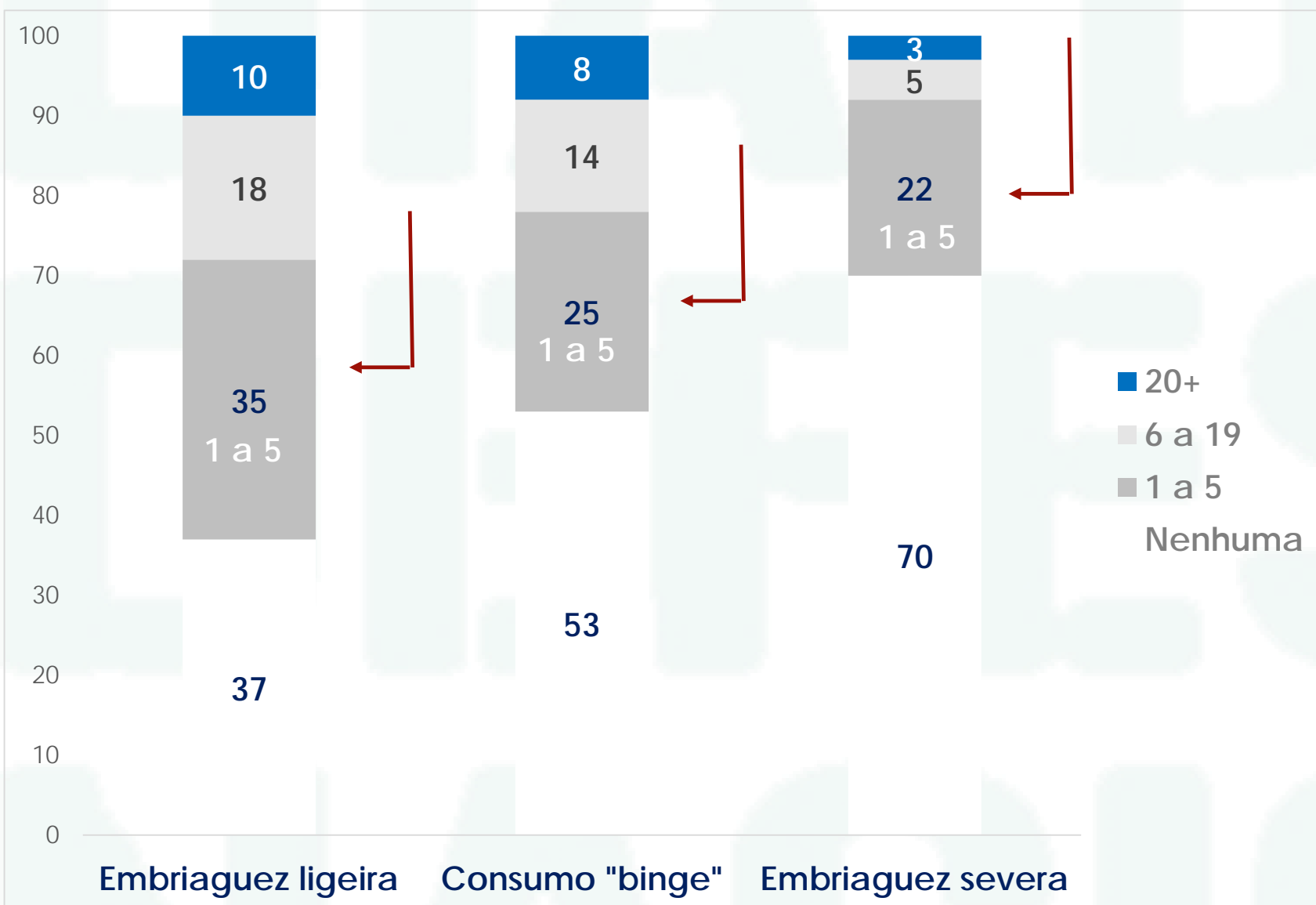
Consumos mais nocivos de álcool nos últimos 12 meses (%)

Embriaguez ligeira (Total)	Embriaguez ligeira (Cons. Álcool 12M)	Consumo "binge" (Total)	Consumo "binge" (Cons. Álcool 12M)	Embriaguez severa (Total)	Embriaguez severa (Cons. Álcool 12M)
		Alentejo = 59	Alentejo = 66	Alentejo = 41	Alentejo = 46
Alentejo = 73	Alentejo = 82	Algarve = 54	Algarve = 63	Algarve = 37	Algarve = 42
Algarve = 72	Algarve = 82	Centro = 51	Centro = 60	Centro = 32	Centro = 37
Lisboa = 66	Lisboa = 77	Lisboa = 50	Lisboa = 58	Açores = 31	Açores = 39
Centro = 65	Centro = 77	Açores = 46	Açores = 57	Lisboa = 31	Lisboa = 36
Total Nacional = 63	Total Nacional = 76	Total Nacional = 47	Total Nacional = 57	Total Nacional = 30	Total Nacional = 36
Açores = 60	Açores = 75	Norte = 43	Norte = 53	Norte = 27	Norte = 33
Norte = 58	Norte = 73	Madeira = 40	Madeira = 50	Madeira = 22	Madeira = 27
Madeira = 56	Madeira = 70				

Resultados: Padrões de consumo mais nocivos –Total/Sexo

Padrões de consumos mais nocivos

Nº de ocasiões de embriaguez ligeira, consumo "binge", embriaguez severa nos últimos 12M (%)



Frequência mais comum: 1 a 5 ocasiões nos últimos 12 meses

Nº de ocasiões de embriaguez ligeira, consumo "binge", embriaguez severa nos últimos 12M, em função do sexo

Embriaguez ligeira (F):
 Nenhuma: 30%
 1 a 5: 45%
 6 a 19: 17%
 20+: 8%

"Binge" (F):
 Nenhuma: 55%
 1 a 5: 29%
 6 a 19: 11%
 20+: 5%

Embriaguez severa (F):
 Nenhuma: 73%
 1 a 5: 21%
 6 a 19: 4%
 20+: 2%

Embriaguez ligeira (M):
 Nenhuma: 24%
 1 a 5: 39%
 6 a 19: 22%
 20+: 15%

"Binge" (M)
 Nenhuma: 39%
 1 a 5: 31%
 6 a 19: 18%
 20+: 12%

Embriaguez severa (M):
 Nenhuma: 62%
 1 a 5: 27%
 6 a 19: 7%
 20+: 4%



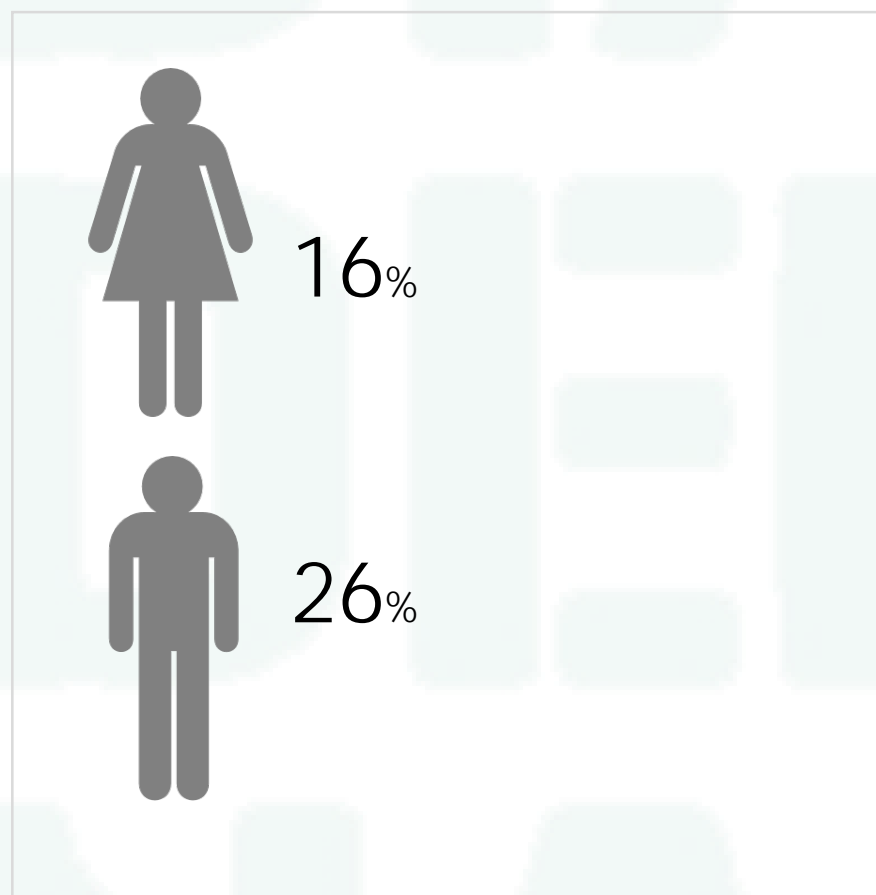
- Consumidores de álcool -

20 ou mais ocasiões de consumos de álcool de maior nocividade nos últimos 12 meses (%)

	Norte		Centro		Lisboa		Alentejo		Algarve		Madeira		Açores	
	Total	Cons.	Total	Cons.	Total	Cons.	Total	Cons.	Total	Cons.	Total	Cons.	Total	Cons.
Consumo "binge"	7	9	9	10	9	11	12	14	11	12	6	7	7	8
Embriaguez ligeira	10	12	10	12	11	13	14	16	15	17	6	8	9	11
Embriaguez severa	3	3	3	3	3	3	5	5	3	4	2	2	3	4

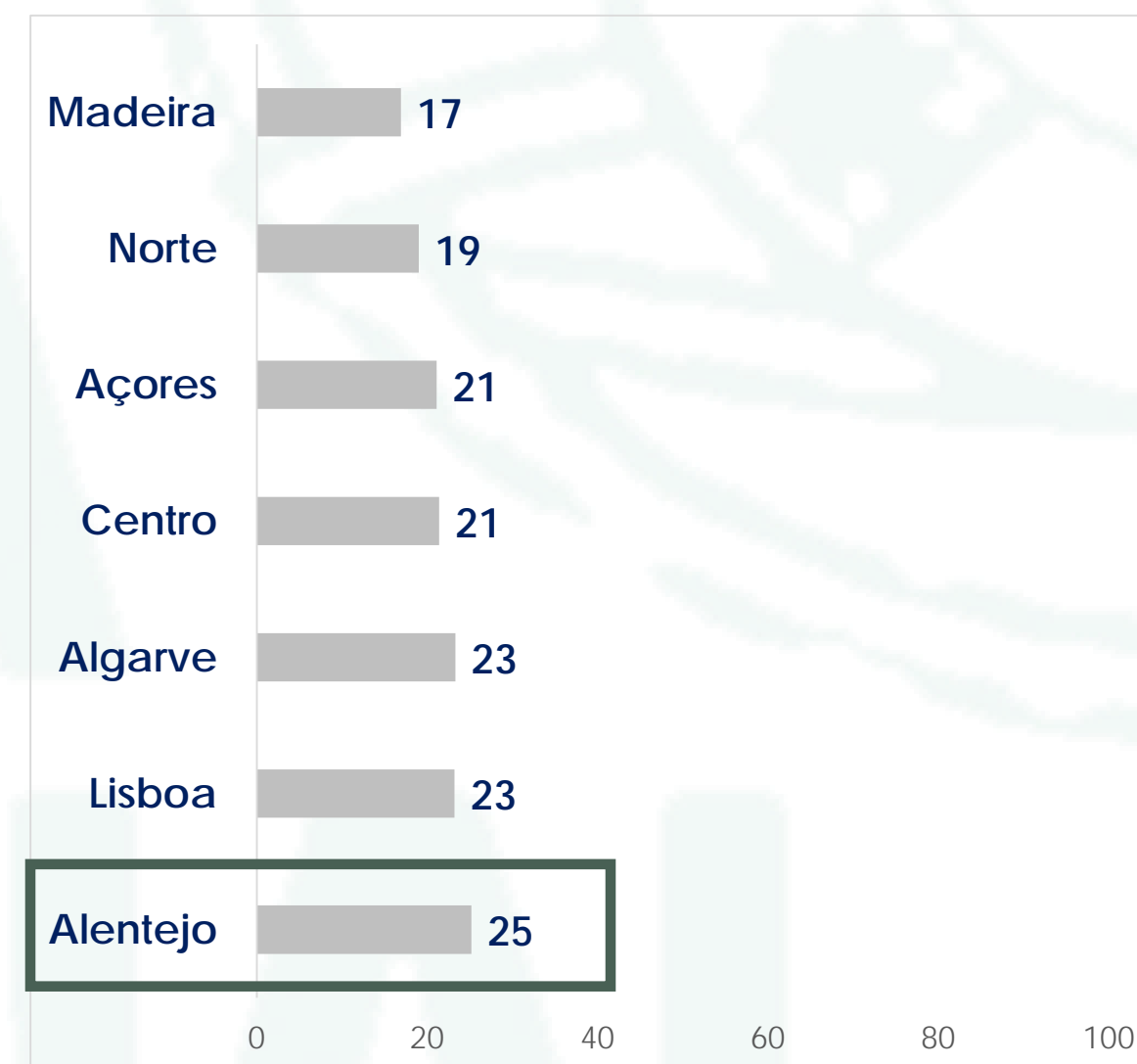
Associação de substâncias psicoativas na mesma ocasião (últimos 12 meses)

Consoante o sexo

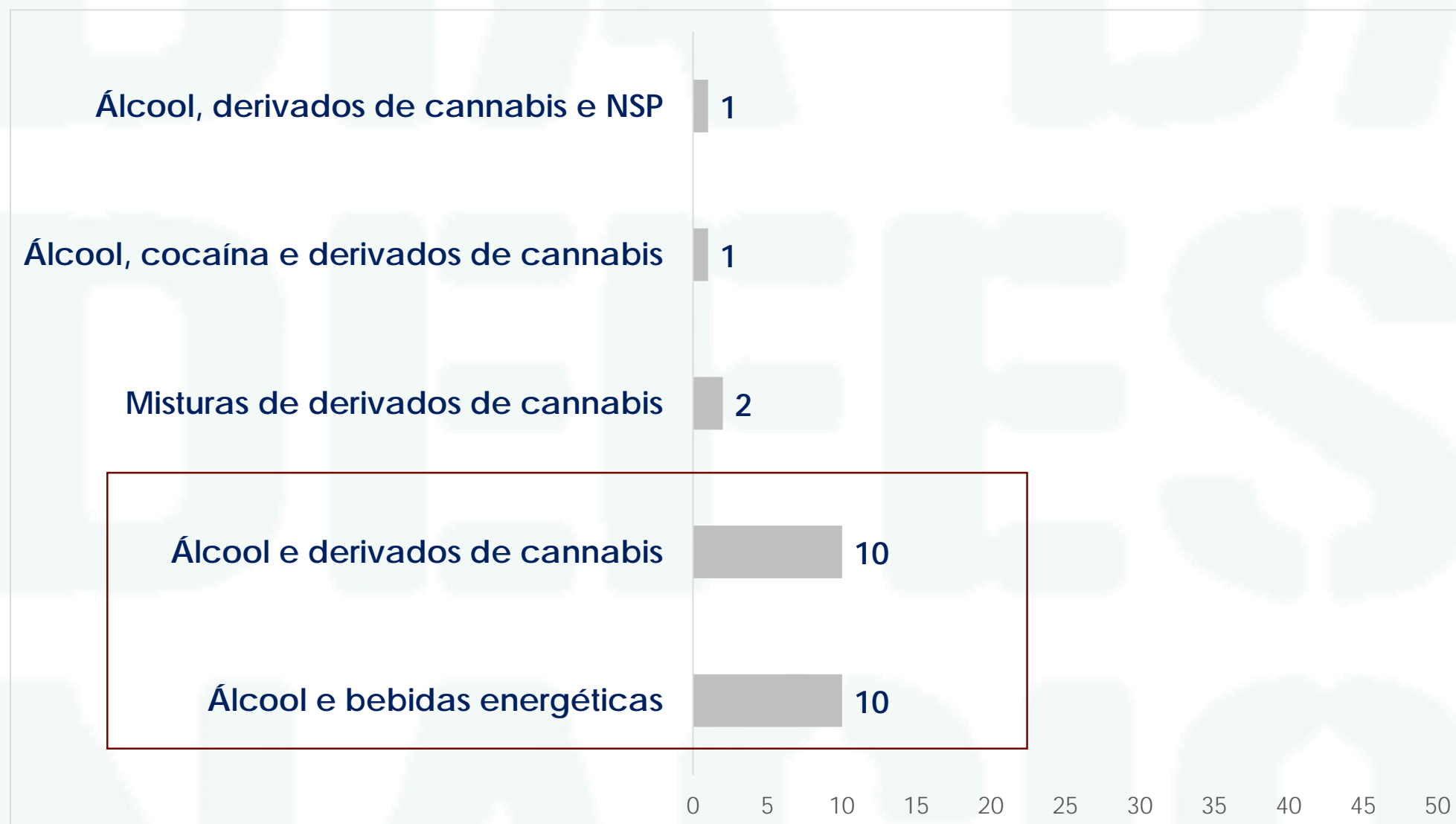


21 % dos inquiridos associaram o consumo de mais do que uma substância psicoativa na mesma ocasião (12M)

Consoante a região (%)



Tipos de associações de substâncias psicoativas na mesma ocasião nos últimos 12M (%)



As associações de

- álcool a bebidas energéticas e de
- álcool a derivados de cannabis

São também as predominantes em todas as regiões

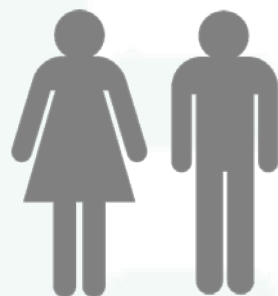
Resultados: Consumo mais nocivo – Síntese



Em que medida o consumo é + nocivo?



- ➔ Metade ou mais dos jovens com consumos nocivos de álcool
- ➔ Consumos nocivos de álcool ocorrem sobretudo 1 a 5 vezes no ano
- ➔ Menos de ¼ dos jovens reportam policonsumo: sobretudo álcool e bebidas energéticas/cannabis



Consumos nocivos mais comuns e frequentes entre os rapazes



Consumo “binge” e embriaguez severa mais comuns e frequentes nos jovens inquiridos do Alentejo

Embriaguez ligeira mais comum nos inquiridos do Alentejo e Algarve, mais frequente nestes últimos

Policonsumo mais comum nos jovens inquiridos do Alentejo

Experiência (últimos 12M)
de problemas relacionados com:

➔ Consumo de álcool: **7%**

(Consumidores de álcool=83%)

➔ Consumo de substâncias ilícitas: **4%**

(Consumidores de substâncias ilícitas=24%)

Condução sob o efeito de álcool/drogas

Saúde

Atos de violência, conduta desordeira

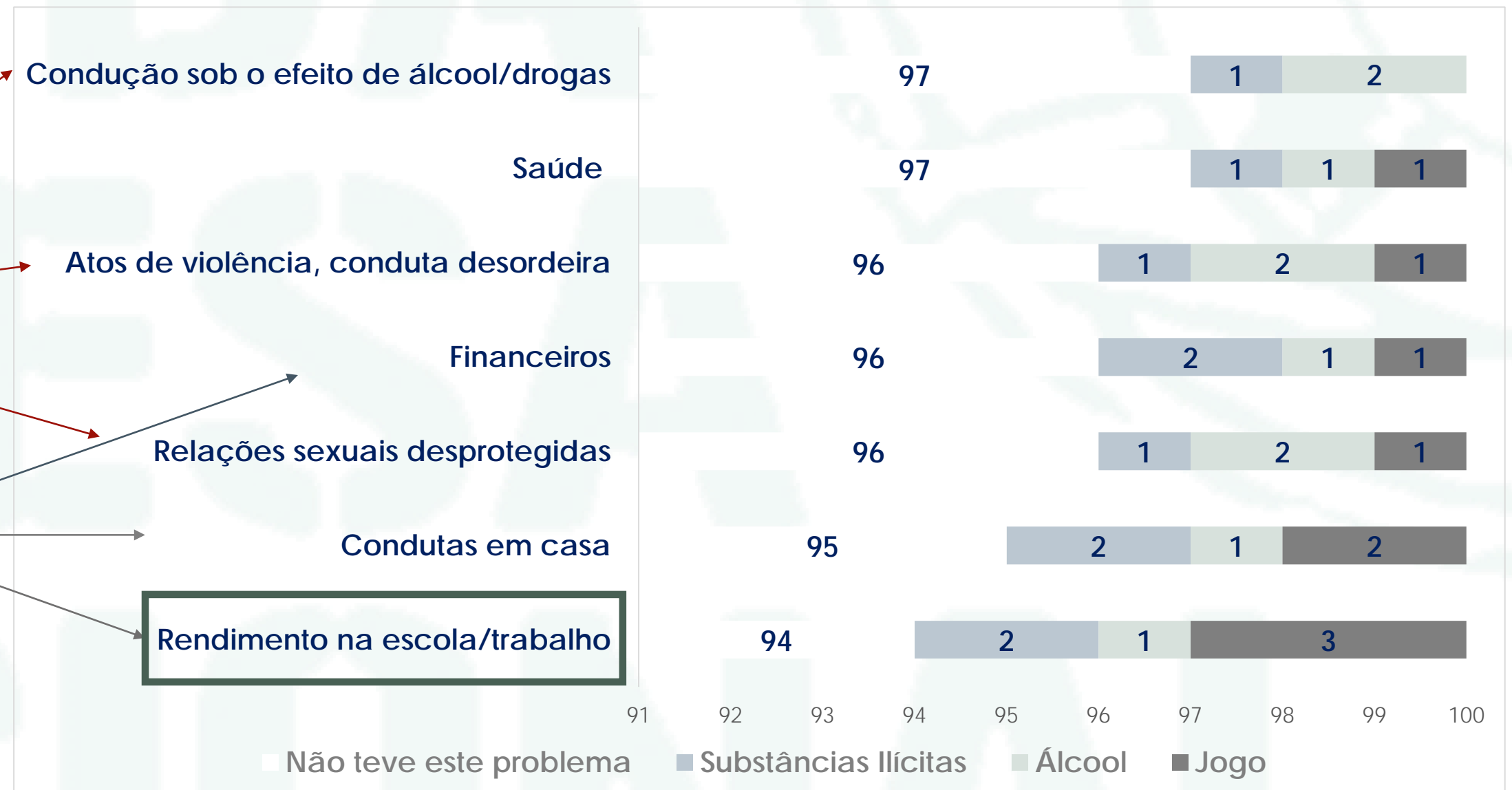
Financeiros

Relações sexuais desprotegidas

Condutas em casa

Rendimento na escola/trabalho

Tipos de problemas experienciados nos últimos 12M (%)



Resultados: Problemas – Por sexo e regiões

Experiência de problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas e de álcool (últimos 12 meses)

Consoante o sexo



Álcool: 4%
Substâncias Ilícitas: 3%



Álcool: 8%
Substâncias Ilícitas: 6%

++

Para qualquer problema

Consoante a região (%)

Álcool

Alentejo = 9,8

Algarve = 9,7

Açores = 7,5

Lisboa = 7,5

Centro = 7,5

Total Nacional = 7,1

Madeira = 6,0

Norte = 5,8

Substâncias Ilícitas

Algarve = 5,2

Açores = 4,8

Madeira = 4,7

Lisboa = 4,5

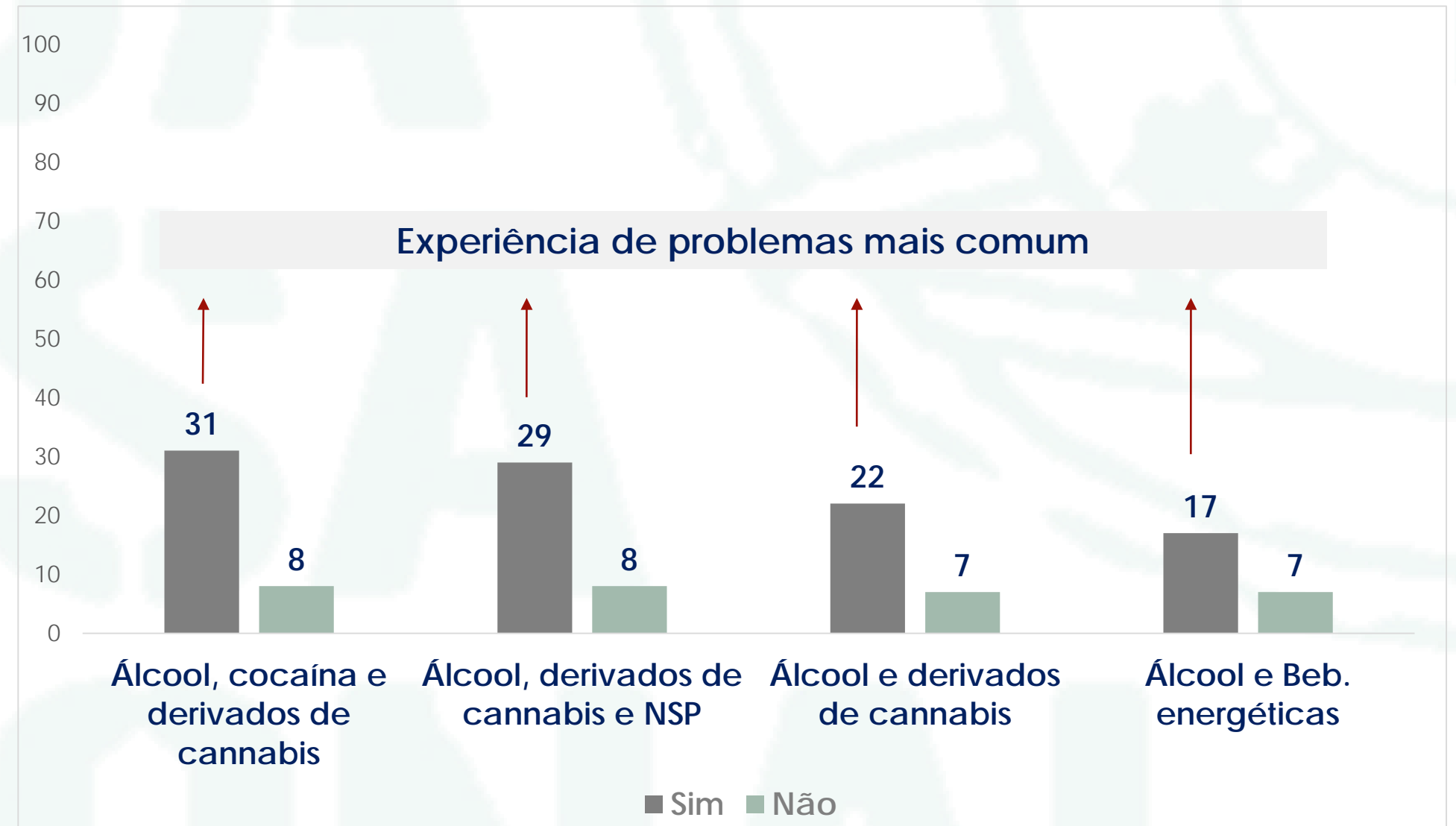
Total Nacional = 4,1

Centro = 3,7

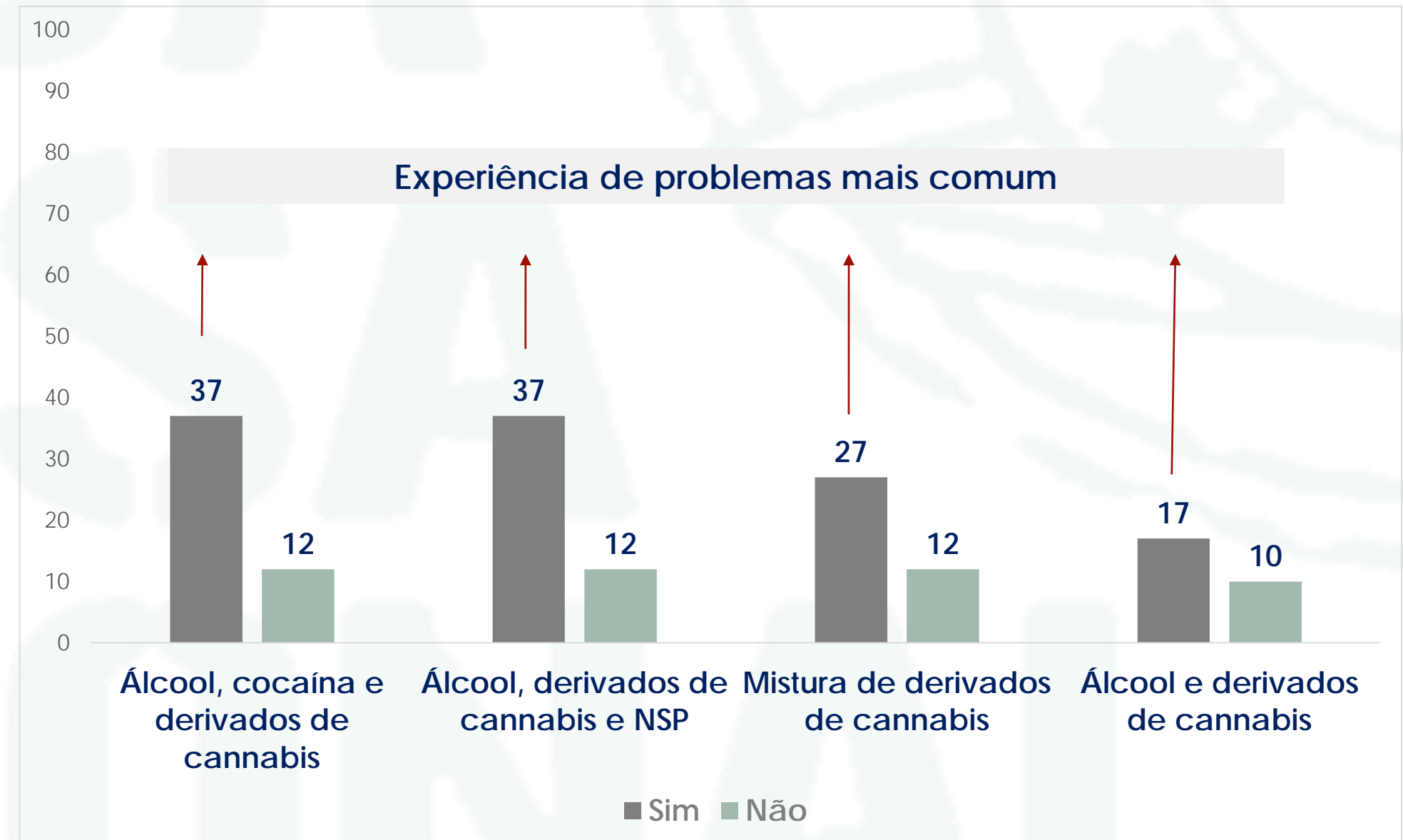
Norte = 3,7

Alentejo = 3,5

Experiência de problemas relacionados com o consumo de álcool e práticas de consumo mais nocivas (%)
(consumidores de álcool nos últimos 12M)



Experiência de problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas e práticas de consumo mais nocivas (%)
(consumidores de substâncias ilícitas nos últimos 12M)

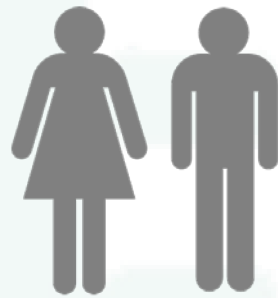




Em que medida os jovens reconhecem problemas relacionados com consumos



- ➔ Uma pequena proporção de jovens menciona problemas relacionados com o consumo de álcool/substâncias ilícitas
- ➔ Tipos de problemas diferem consoante se trata de consumo de álcool ou de substâncias ilícitas
- ➔ A experiência de problemas é mais comum em jovens com padrões de consumo mais nocivos

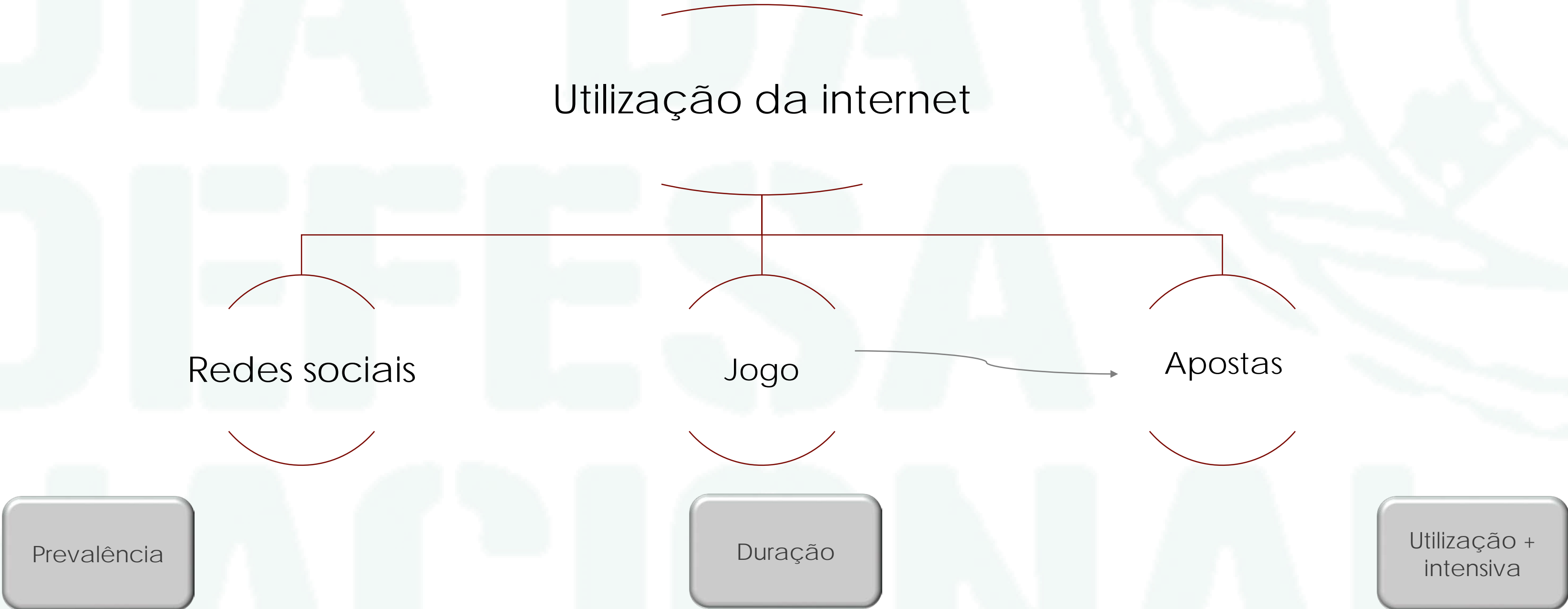


Experiência de problemas mais comum entre os rapazes



Problemas relacionados com o consumo de álcool mais comuns nos inquiridos do Alentejo e Algarve

Resultados: Utilização da internet



Utilização da internet em redes sociais e jogo (dias de semana/fim-de-semana) (%)



Redes sociais: 98%

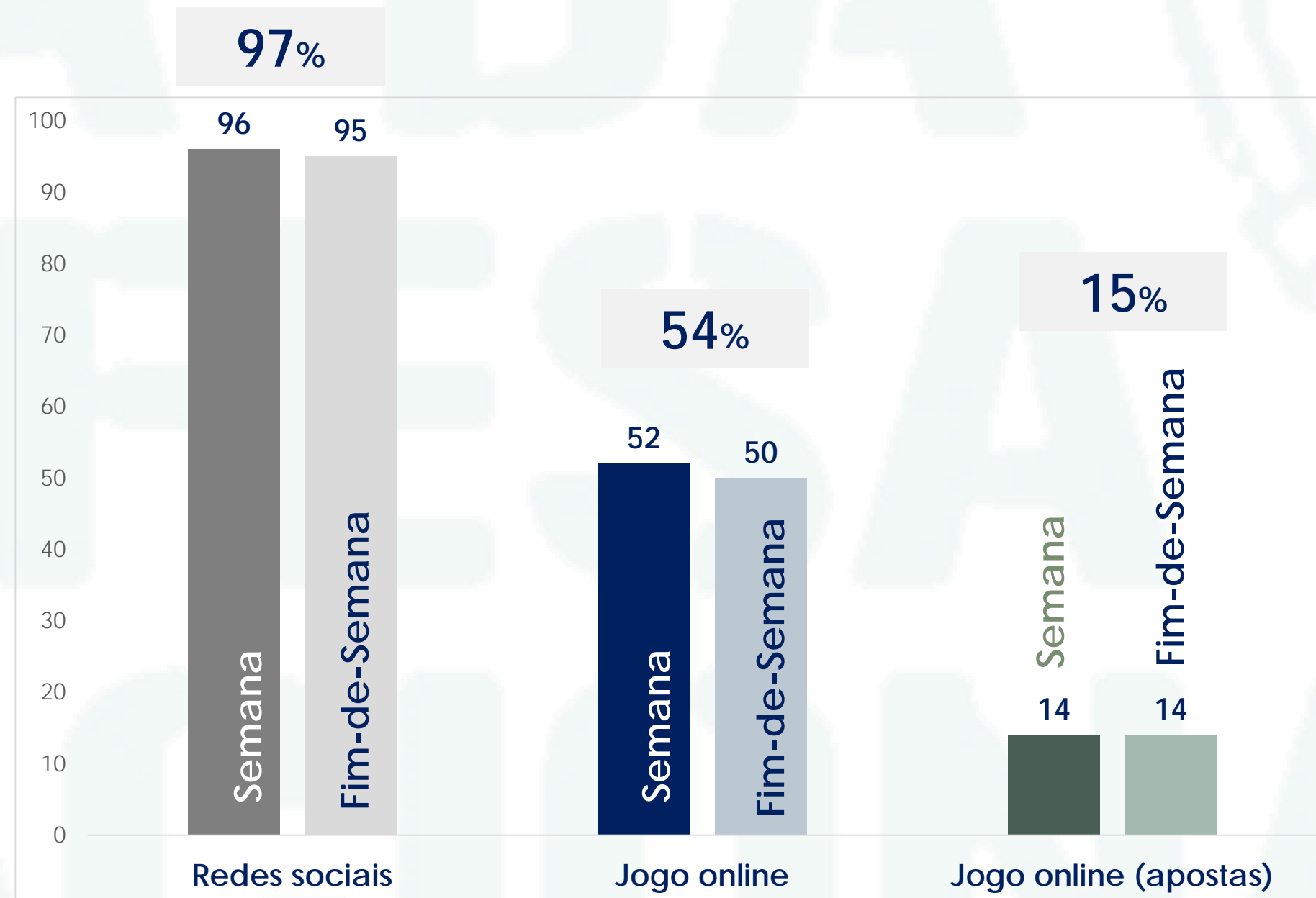
=

Jogo: 37%

--

Jogo (apostas): 5%

--



Redes sociais: 96%

=

Jogo: 76%

++

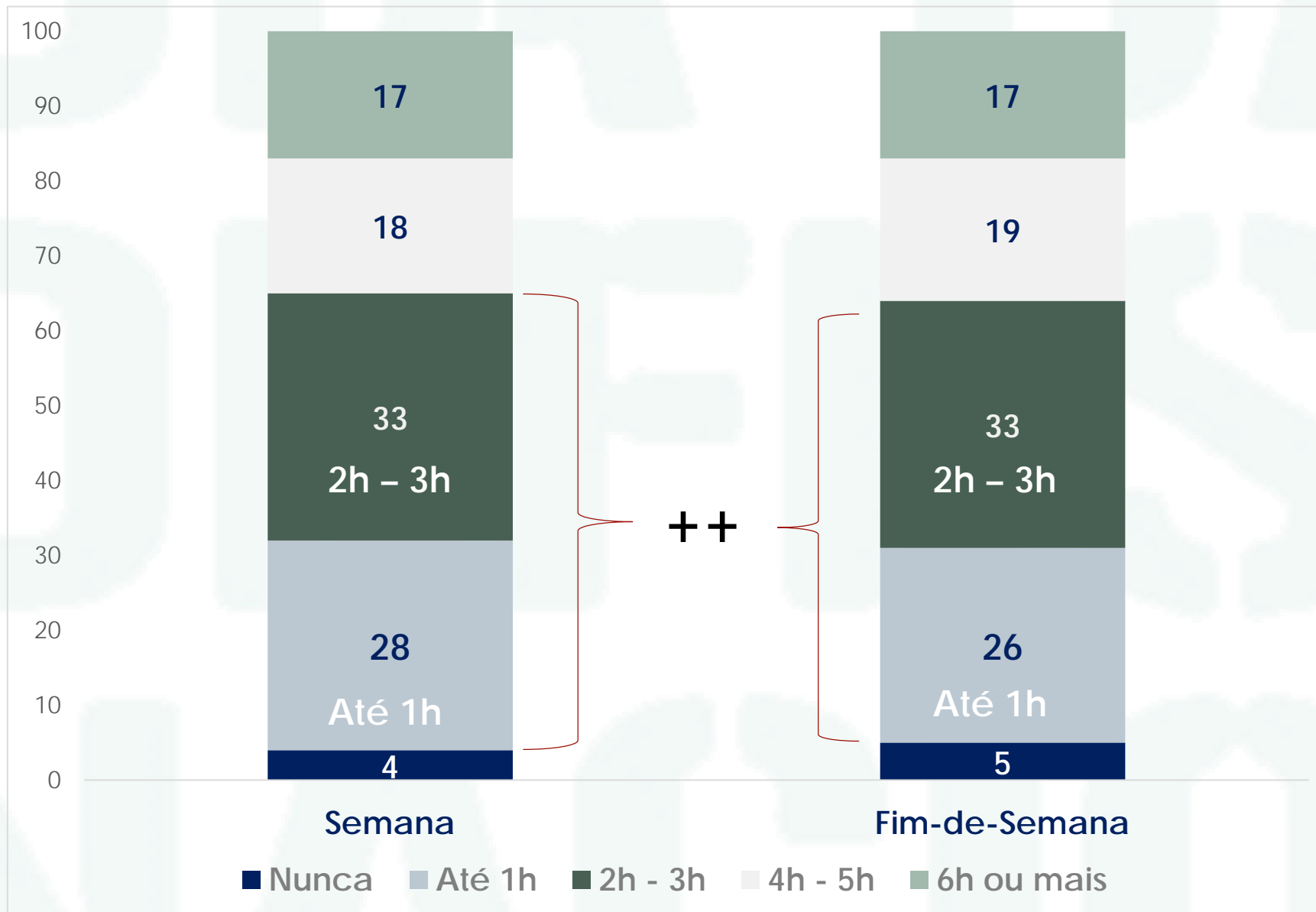
Jogo (apostas): 24%

++

Utilização da internet em redes sociais e jogo (%)

	Jogo	
	Açores = 60	Jogo (apostas)
Redes sociais	Madeira = 60	Açores = 21
Centro = 98	Lisboa = 54	Norte = 17
Alentejo = 97	Alentejo = 54	Alentejo = 17
Lisboa = 97	Norte = 54	Madeira = 17
Total Nacional = 97	Total Nacional = 54	Total Nacional = 15
Madeira = 97	Centro = 51	Centro = 14
Norte = 97	Algarve = 51	Lisboa = 13
Algarve = 97		Algarve = 12
Açores = 95		

Nº de horas (por dia) de utilização da internet em redes sociais (dias de semana/fim-de-semana) (%)



Quadro regional semelhante:

Predominância da utilização das redes sociais até 3h por dia, sobretudo 2h-3h/dia

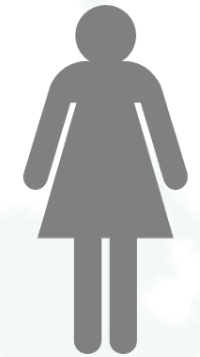
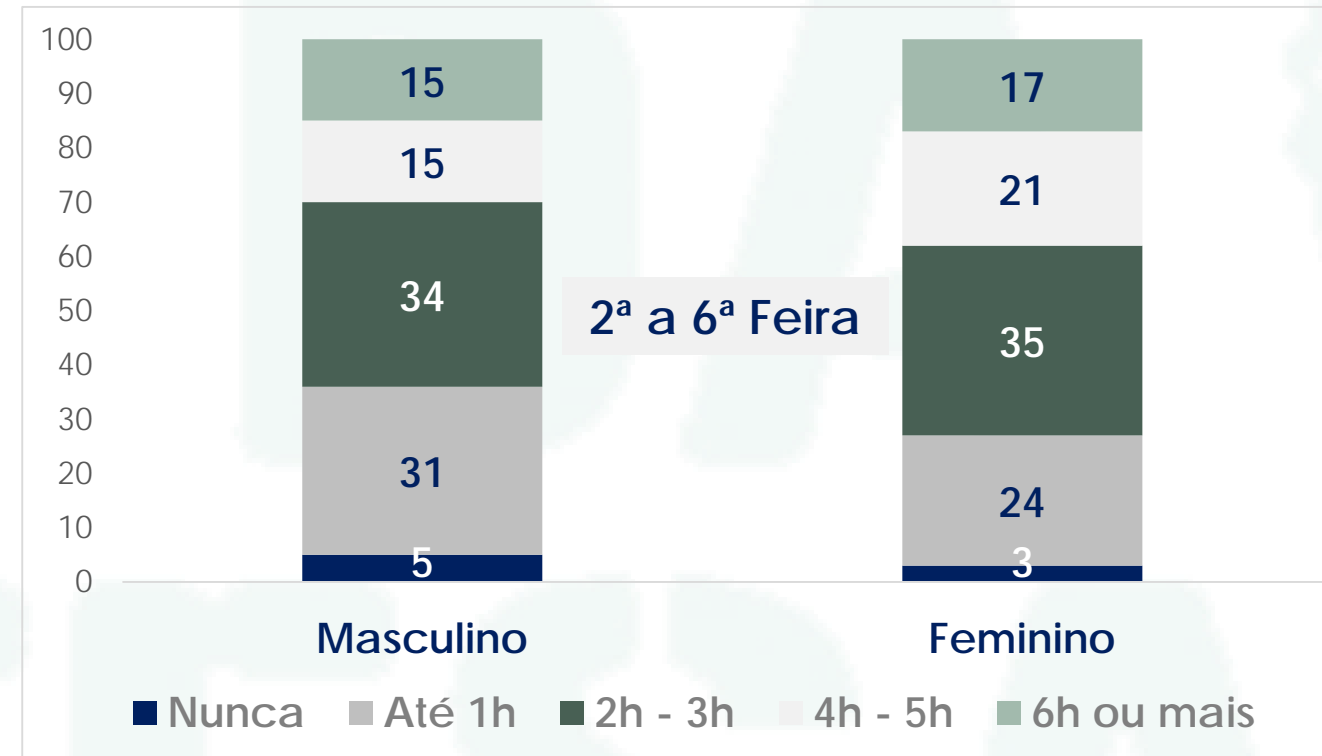
Resultados: Duração – Rapazes vs Raparigas

Duração



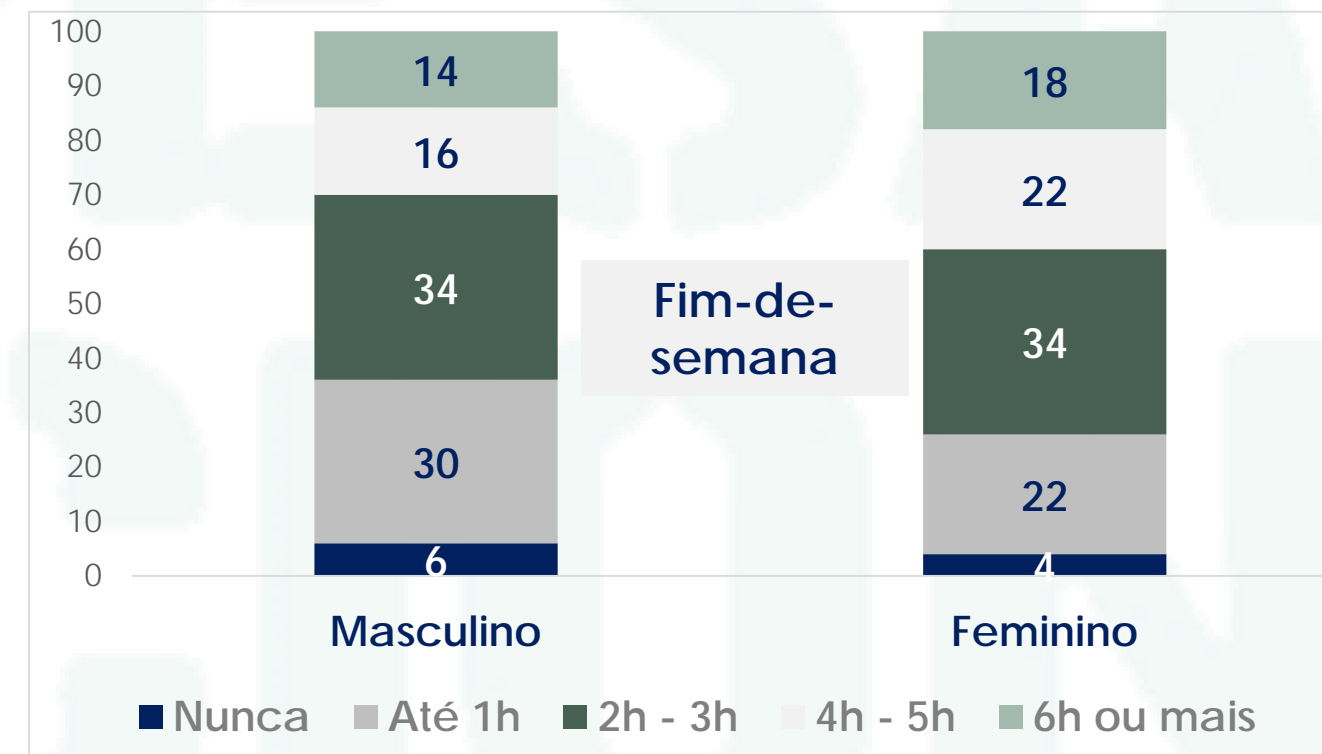
--

Em dias de semana ou fim-de-semana, os rapazes passam menos tempo na internet em redes sociais



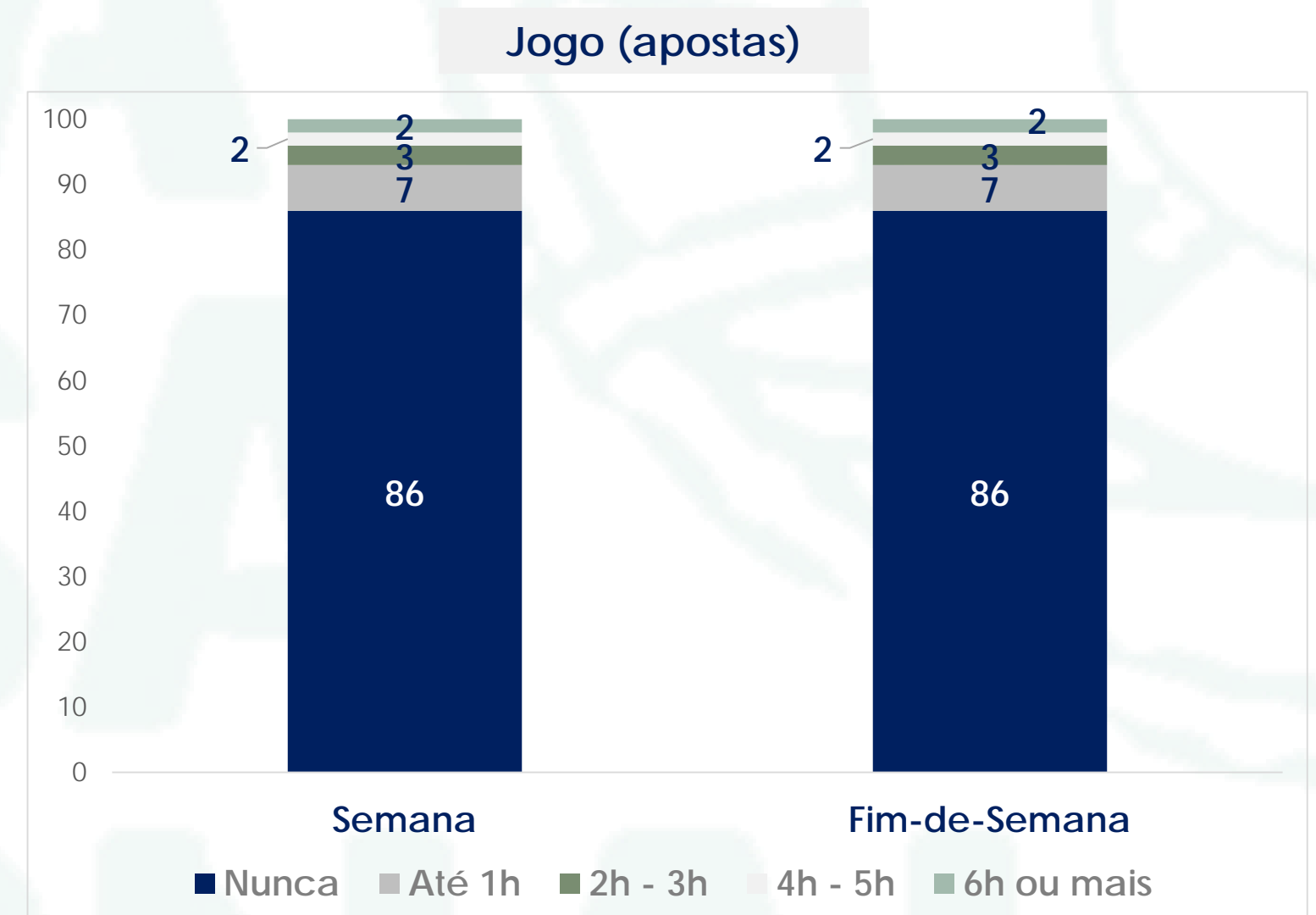
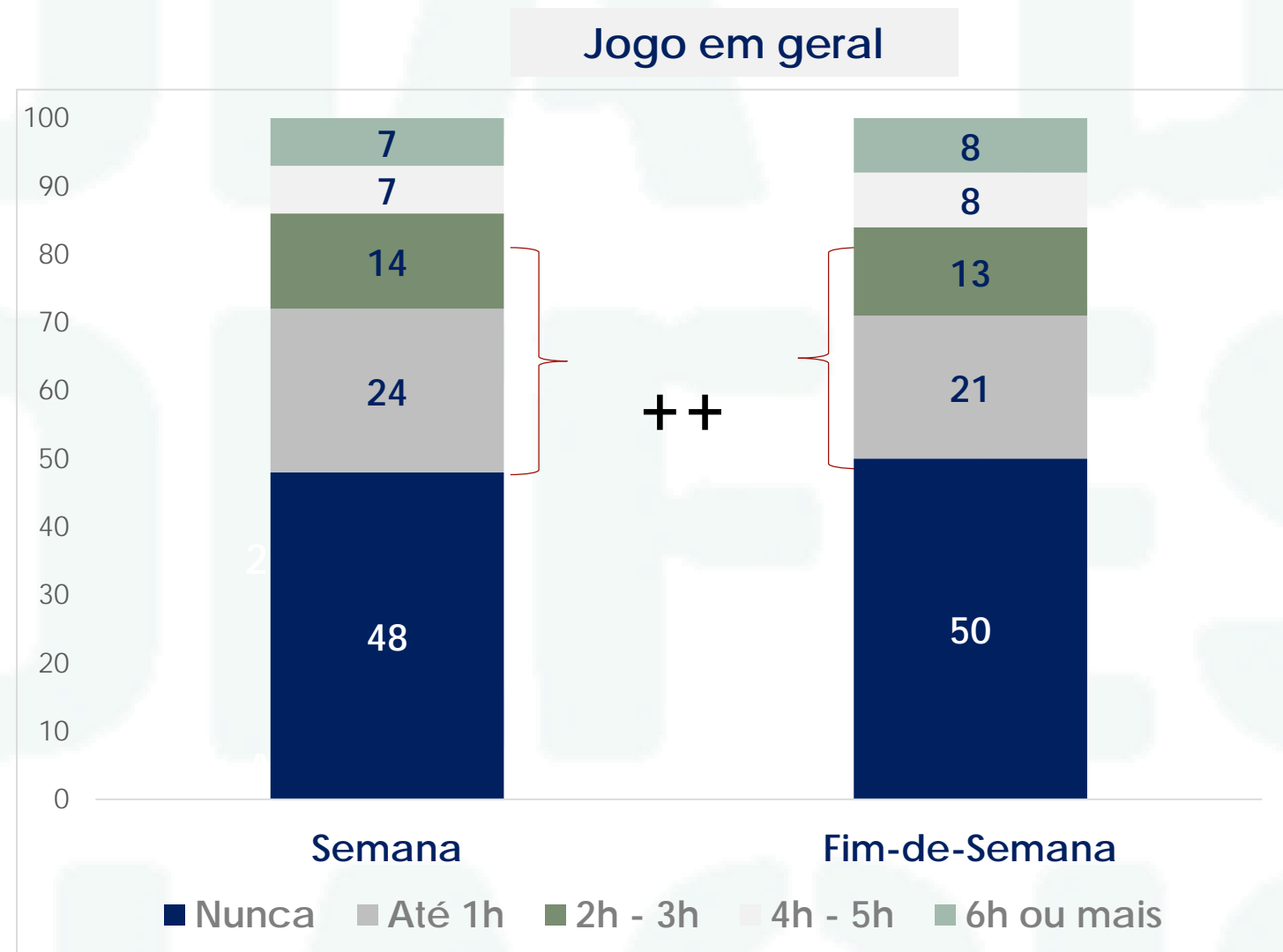
++

Nº de horas (por dia) de utilização da internet em redes sociais (%)



Em dias de semana ou fim-de-semana, as raparigas passam mais tempo na internet em redes sociais

Nº de horas (por dia) de utilização da internet para jogar (dias de semana/fim-de-semana) (%)



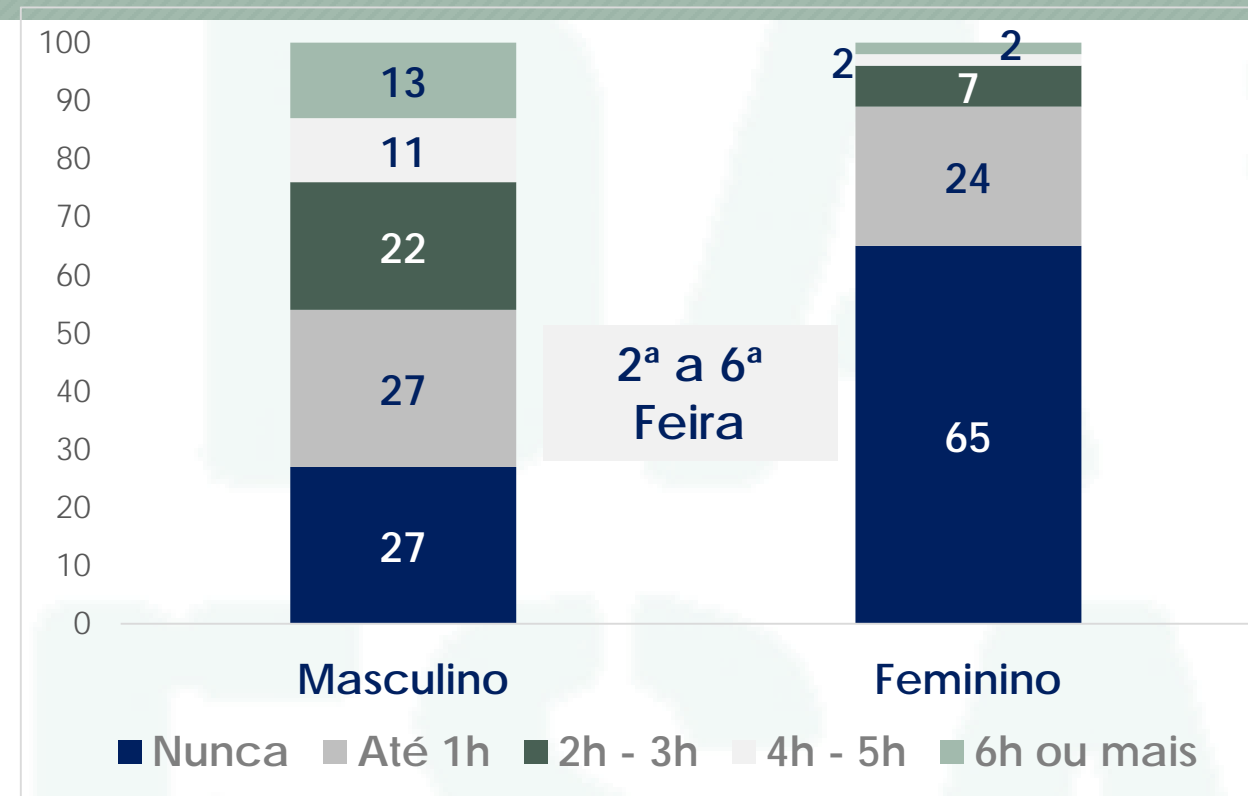
Quadro regional semelhante:

Predominância do jogo *online* até 3h por dia, sobretudo menos de 2h/dia



++

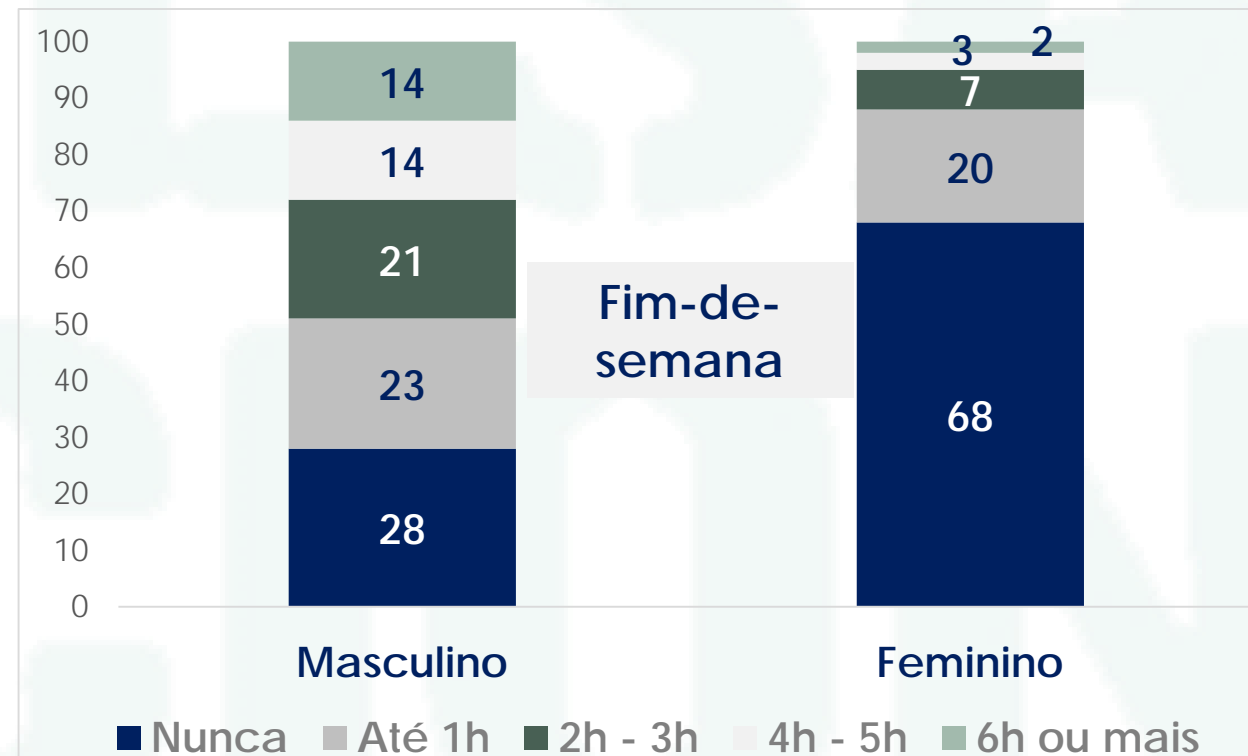
Em dias de semana ou fim-de-semana, os rapazes passam mais tempo na internet a jogar



--

Em dias de semana ou fim-de-semana, as raparigas passam menos tempo na internet a jogar

Nº de horas (por dia) de utilização da internet para jogar (%)



Utilização da internet durante 6 horas ou mais por dia (%)



Semana: **17%**
Fim-de-Semana: **18%**

Redes Sociais

Semana: **17%**
Fim-de-Semana: **17%**

15% : Semana
14% : Fim-de-Semana



Semana: **2%**
Fim-de-Semana: **2%**

Jogo

Semana: **7%**
Fim-de-Semana: **8%**

13% : Semana
15% : Fim-de-Semana



Semana: **1%**
Fim-de-Semana: **0,4%**

Jogo (apostas)

Semana: **2%**
Fim-de-Semana: **2%**

3% : Semana
3% : Fim-de-Semana



Utilização da internet durante 6 horas ou mais por dia (%)

2ª a 6ª feira

	Jogo	Jogo (apostas)
Redes sociais	Açores = 8,8	Açores = 2,8
Algarve = 19,5	Madeira = 8,2	Alentejo = 2,7
Alentejo = 18,4	Alentejo = 7,7	Madeira = 2,4
Lisboa = 17,8	Lisboa = 7,3	Norte = 2,2
Centro = 17,5	Algarve = 7,2	Centro = 2,0
Total Nacional = 17,1	Total Nacional = 7,2	Total Nacional = 2,0
Norte = 16,3	Centro = 7,1	Lisboa = 1,6
Madeira = 15,1	Norte = 6,9	Algarve = 1,5
Açores = 14,6		

Fim-de-semana

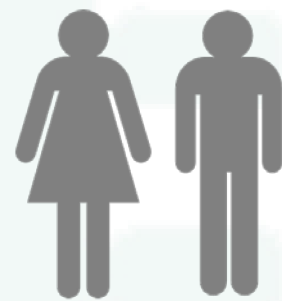
	Jogo	Jogo (apostas)
Redes sociais	Açores = 9,8	Açores = 2,9
Algarve = 20,3	Madeira = 9,1	Alentejo = 2,6
Alentejo = 19,0	Alentejo = 8,7	Norte = 2,3
Lisboa = 17,9	Lisboa = 8,4	Madeira = 2,1
Total Nacional = 16,7	Algarve = 8,1	Centro = 2,0
Centro = 16,1	Total Nacional = 7,9	Total Nacional = 2,0
Açores = 15,9	Centro = 7,3	Lisboa = 1,5
Norte = 15,4	Norte = 7,5	Algarve = 1,3
Madeira = 15,3		

Resultados: Utilização da internet – Síntese



Alguns dados sobre utilização da internet

- ➔ A utilização de redes sociais é um fenómeno transversal aos jovens de 18 anos
- ➔ Metade dos jovens jogam *online*, 15% em jogos de apostas
- ➔ Tempo de utilização mais comum: menos de 3h/dia (2h-3h no caso das redes sociais, <2h no caso do jogo *online*)
- ➔ Utilização mais intensiva (6h ou mais/dia): 17% (redes sociais), 7-8% (jogo *online*)



As raparigas usam mais as redes sociais. Os rapazes jogam mais *online*.



Também nas várias regiões a utilização mais comum não excede 3h diárias

Utilização mais intensiva das redes sociais mais comum nos jovens inquiridos do Algarve

Utilização mais intensiva da internet para jogar nos jovens inquiridos dos Açores



Obrigada pela V. atenção

DIA DA DEFESA NACIONAL.

Para mais informações consultar no site do SICAD:

SICAD - Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências
Ministério da Saúde - Portugal

DADOS PRELIMINARES

*Comportamentos Aditivos aos 18 Anos.
Inquérito aos Jovens Participantes do
Dia da Defesa Nacional*



SICAD Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

Sessão sobre comportamentos aditivos

DIA DA DEFESA NACIONAL.

Comportamentos Aditivos aos 18 anos: inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional 2015



| 02.06.2016 | 10H00 | Academia Militar, Amadora |

| Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências | www.sicad.pt | Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional | dgrdn.pt |